

ភាពរីកចម្រើននៃសត្វកង្កែប ពេលចេញពីអណ្តូង

រឿងប្រៀបប្រដូចអប់រំវិចិត្ត ស្តីពីការផ្លាស់ប្តូរការគិត និងការស្វែងរកពិភពលោកខាងក្រៅ

ភាពរីកចម្រើននៃសត្វកង្កែបពេលចេញពីអណ្តូង



សត្វកង្កែបក្នុងអណ្តូង

ជំពូកទី ១៖ ពិភពលោកដ៏ចម្លៀតក្នុងអណ្តូងចាស់

ភាគ ១

កាលពីព្រេងនាយ មានសត្វកង្កែបតូចមួយរស់នៅក្នុងអណ្តូងដីជ្រៅមួយដែលបោះបង់ចោល។ ចាប់តាំងពីវាកើតមក វាស្គាល់តែជញ្ជាំងឥដ្ឋចាស់ៗ ដុំថ្មត្រើមៗ និងទឹកមួយថ្មកតូចនៅចាត់អណ្តូងប៉ុណ្ណោះ។ រៀងរាល់ថ្ងៃ វាតែងតែសង្ឃឹមមើលទៅលើ ហើយឃើញមេឃ ប៉ុនមាត់អណ្តូង។ សម្រាប់កង្កែបតូច មេឃគឺជាទ្រនុងរាងរង្វង់តូចមួយ ហើយវាជឿជាក់យ៉ាងមុតមាំថា «ពិភពលោកទាំងមូលគឺមានចំហៀងក្នុងអណ្តូង»។

នៅក្នុងអណ្តូងនោះ វាក៏តែងនាំគ្នាជីវិតដែលឆ្ងាត និងធំជាងគេបំផុត។ វាស្រែកប្រកាសប្រាប់សត្វល្អិតតូចៗដែលហោះកាត់ថា គ្មានអ្វីធំជាងអណ្តូងនេះឡើយ។ ប៉ុន្តែ នៅពេលយប់ស្ងាត់ វាតែងតែឆ្ងល់ថា ហេតុអ្វីបានជាមានពន្លឺផ្កាយតូចៗរះលើមេឃ ហើយហេតុអ្វីបានជាមានខ្យល់ក្រដាក់បក់ចោកមកពីលើ?

«បើអ្នកគិតថាពិភពលោកមានត្រឹមតែអ្វីដែលអ្នកមើលឃើញ នោះអ្នកកំពុងតែបំភ្លេចសក្តានុពលខ្លួនឯងនៅក្នុងអណ្តូងនៃអំជ្រកហើយ។»

ជំពូកទី ២៖ ការសម្រេចចិត្ត និងការស៊ូផ្ដោះចេញ

ភាគ ២

ថ្ងៃមួយ មានភ្លៀងធ្លាក់យ៉ាងខ្លាំង ធ្វើឲ្យទឹកក្នុងអណ្តូងកើនឡើងបន្តិច។ កង្កែបតូចបានគោរពឡើងលើនូវឥដ្ឋ ហើយបានឃើញបក្សីមួយក្បាលខ្ទប់នៅលើមាត់អណ្តូង។ បក្សីនោះបានប្រាប់វាអំពីពិភពលើបៃតង ទន្លេរហូរហែ និងវាលស្មៅដ៏ធំស្បើងស្បើយ។ ពាក្យពេចន៍ទាំងនោះបានធ្វើឲ្យបេះដូងកង្កែបតូចញាប់ញ័រយ៉ាងខ្លាំង។ វាតែងចង់រស់នៅក្នុងពិភពដ៏ធំទៀតហើយ!

វាបានចាប់ផ្តើមតស៊ូគោរពឡើងតាមជញ្ជាំងអណ្តូងដ៏រឹងមាំ។ វាបានរំលឹកដល់ការវិញ្ញាបនបត្រជាច្រើនដង ដើររបស់វាមានប្លុក ហើយកម្លាំងរបស់វាក៏ស្ទើរតែអស់។ ប៉ុន្តែដោយសារបំណងប្រាថ្នាចង់ឃើញពិភពលោកពិត ប្រាកដ វាបានប្រមូលកម្លាំងចុងក្រោយ លោតផ្លោះមួយចំហៀងធំពីមាត់អណ្តូងចាស់!



ជំពូកទី ៣៖ ការភ្ញាក់ផ្អើល និងពិភពលោកដ៏ធំលឿងលឿយ

ភាគ ៣

នៅពេលដែលជើងទាំងពីររបស់វាបះលើស្មៅទន់លឿយនៅក្រៅអណ្តូង កង្កែបតូចស្ទើរតែមិនជឿភ្នែកខ្លួនឯង! មេឃមិនមែនរាងរង្វង់ តូចទង្កៀតនោះទេ ប៉ុន្តែជាផ្ទៃឆ្មារស្រឡាត់គ្មានទីបញ្ចប់។ វាបានឃើញដើមឈើធំៗខ្ពស់កប់ពពក ផ្កាឆាយស្រស់ស្រាយមានក្លិនក្រអូប និងទន្លេភ្លឺថ្លាដែលហូរមិនចេះរឹងស្ងួត។

នៅពេលនោះ កង្កែបតូចទើបតែដឹងថា អ្វីដែលវាធ្លាប់គិតថា «ធំធេង» កាលនៅក្នុងអណ្តូង គឺគ្រាន់តែជាកំទេចកំទីតូចមួយនៃ ពិភពលោកពិតប្រាកដប៉ុណ្ណោះ។ ការបើកភ្នែកមើលពិភពខាងក្រៅបានធ្វើឲ្យចិត្តតំនភ្ជាប់របស់វាផ្លាស់ប្តូរទាំងស្រុង។ វាមានអារម្មណ៍ តូចតាច ប៉ុន្តែពេញដោយក្តីសង្ឃឹម និងភាពរីករាយ។

ជំពូកទី ៤៖ ការរៀនសូត្រ និងភាពរីកចម្រើននៃជីវិត

ភាគ ២ ច្បាប់

ជីវិតនៅខាងក្រៅអណ្តូងមិនមែនមានតែភាពស្រស់ស្អាតនោះទេ វាក៏មានគ្រោះថ្នាក់ និងការប្រឈមផ្សេងៗដែរ។ កង្កែបតូចត្រូវ រៀនសូត្រចិត្តក្នុងការជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ រៀនសូត្ររកចំណីតាមវាលស្មៅ និងរៀនតេចខ្លួនពីសត្វពាត។ ប៉ុន្តែវាបានបញ្ចូលប្រឈមទាំងនោះបានធ្វើឲ្យ វាក្លាយជាកង្កែបដែលខ្លាំងក្លា មានបទពិសោធន៍ និងមានភាពស្អាតជំនាញ។

វាក៏បានជួបមិត្តភក្តិថ្មីៗជាច្រើនដូចជា កណ្តុប ឆ្កែល្អិតស្រាវ និងកង្កែបឯទៀតដែលរស់នៅតាមបឹង។ ពួកវាបានចែករំលែកចំណេះ ដឹង និងបទពិសោធន៍រស់នៅឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមក។ កង្កែបតូចលែងជា «កង្កែបក្នុងអណ្តូង» ទៀតហើយ ប៉ុន្តែវាបានផ្លាស់ប្តូរទៅជា កង្កែបដែលមានការគិតចូលចិត្តល្អ និងមានភាពចាស់ទុំ។

💡 គំនិតអប់រំ និងតម្លៃអប់រំទទួលបានពីរឿង

- **ចាកចេញពី Comfort Zone:** ការនៅក្នុងកន្លែងសុវត្ថិភាពចាស់មិនអាចធ្វើឲ្យយើងរីកចម្រើនបានឡើយ។ មានតែការហ៊ាន ប្រឈមមុខនឹងភាពមិនប្រាកដប្រជាទេ ដែលនាំឲ្យយើងស្គាល់ពិភពលោក។
- **ការផ្លាស់ប្តូរការគិត (Growth Mindset):** កុំកម្រិតចំណេះដឹង និងសមត្ថភាពខ្លួនឯងត្រឹមអ្វីដែលយើងធ្លាប់ដឹង។ ពិភពលោក មានរឿងជាច្រើនទៀតដែលរង់ចាំឲ្យយើងរៀនសូត្រ។
- **ភាពតស៊ូជះឥទ្ធិពលដល់ជោគជ័យ:** ទោះបីជាការផ្លាស់ប្តូរមានភាពលំបាក និងឈឺចាប់យ៉ាងណាក៏ដោយ លទ្ធផលនៃភាពរីកចម្រើន តែងតែស្រស់បំព្រងជានិច្ច។